

CURRICULUM VITAE

Nome e Cognome: Rita Rosa

Luogo e data di nascita: Prato, 16 maggio 1970

Residenza (Comune): Prato

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Liceo Classico Cicognini Prato
- Facoltà di Architettura di Firenze
- Laurea magistrale in Pianificazione e Progettazione della città e del Territorio
- Formazione Yoga YTT 500 h

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Tirocinio formativo presso l'Ufficio Urbanistica del comune di Prato
- Progettazione e consulenza di interni
- Consulente illuminotecnica presso Marini Pandolfi Gruppocomet (impiego attuale)
- Insegnante di Yoga (impiego attuale)

ESPERIENZE POLITICHE / AMMINISTRATIVE (se presenti)

- Nessuna

ATTIVITÀ SOCIALI, ASSOCIATIVE O DI VOLONTARIATO

- Fondatrice dell'associazione culturale "The Yoga Factory"
- Impegni di volontariato parrocchiali

COMPETENZE E ATTIVITÀ RILEVANTI

- Consolidata attitudine al lavoro di squadra e alla gestione dei gruppi, maturata in contesti eterogenei: dalla coordinazione di progetti complessi alla mediazione interpersonale in ambito parrocchiale e associativo.

- Buona capacità di gestione delle priorità e risoluzione di imprevisti, affinata nella gestione di una famiglia numerosa.
- Esperienza nell'ascolto empatico e nella conduzione di gruppi acquisita attraverso l'insegnamento dello yoga, finalizzata alla creazione di un clima di fiducia e benessere relazionale
- Consulente illuminotecnica con una solida visione orientata alla sostenibilità e al benessere urbano.